



हरे कृष्ण हरे कृष्ण कृष्ण कृष्ण हरे हरे हरे राम हरे राम राम राम हरे हरे

CAPOEIRA NARAHARI

53 Shorebreeze Ct. East Palo Alto, Ca, 94303 (650) 224-9383 - www.brazivedas.com

(I) CORDEL VERDE

"Green Cord"

Name: _____

Date: ____ / ____ / ____

GOLPES: *Movements*

- Ginga.....
- Armada.....
- Negativa.....
- Martelo.....
- Chapa.....
- Aú.....
- Armada inversa.....
- Benção.....
- Resistência.....
- Queda de quatro.....
- Rolê.....

SONGS:

- Coisa Boa Eu Vi.....
- Sri Nrsimhadeva song.....
- I am in Kindergarten.....

RHYTHMS:

- Berimbau - Angola.....
- Pandeiro - slow Capoeira.....
- Agogô - capoeira.....
- Atabaque - Capoeira.....
- Palmas - Angola.....

Total

Examiner: _____

Signature: _____