



हरे कृष्ण हरे कृष्ण कृष्ण कृष्ण हरे हरे हरे राम हरे राम राम राम हरे हरे

CAPOEIRA NARAHARI

53 Shorebreeze Ct. East Palo Alto, Ca, 94303 (650) 224-9383 - www.brazivedas.com

(I) CORDEL VERDE

"Green Cord"

Name: _____

Date: ____ / ____ / ____

GOLPES: *Movements*

Ginga.....

Armada.....

Negativa.....

Martelo.....

Chapa.....

Aú.....

Armada inversa.....

Benção.....

Resistência.....

Queda de quatro.....

Rolê.....

SONGS:

Coisa Boa Eu Vi.....

Sri Nrsimhadeva song.....

I am in Kindergarten.....

RHYTHMS:

Berimbau - Angola.....

Pandeiro - slow Capoeira.....

Agogô - capoeira.....

Atabaque - Capoeira.....

Palmas - Angola.....

Total

Examiner: _____

Signature: _____